

	Доручак	Ужина	Ручак	Ужина
<b>Понедељак</b> 05.04.2021.	- <b>Прженице</b> (хлеб, јаја, млеко) - <b>Јогурт</b>	<b>Свеже воће</b>	- <b>Сочиво са јунећим месом</b> (сочиво, јунеће месо, црни и бели лук, шаргарепа, уље, зачин, брашно) - <b>Зелена салата</b> (зелена салата, уље, сирће) - <b>Хлеб</b>	- <b>Бухтла са џемом од јагода</b> (брашно, квасац, шећер, џем од јагода)
<b>Уторак</b> 06.04.2021.	- <b>Кроасан са качкавалем</b> (брашно, качкавал, уље, квасац) - <b>Јогурт</b>	<b>Свеже воће</b>	- <b>Супа са резанцима</b> (резанци, шаргарепа, лорбер, зачин) - <b>Пилећи медаљони у сосу од сира</b> (пилетина, сир, уље, брашно, млеко) - <b>Спанаћ пире</b> (спанаћ, млеко, маслац, уље, брашно) - <b>Маринирана цвекла</b> (цвекла, вода, јабуково сирће, шећер) - <b>Хлеб</b>	- <b>Мраморни колач</b> (чоколада, какао, јаја, млеко, брашно, шећер)
<b>Среда</b> 07.04.2021.	- <b>Хлеб</b> - <b>Намаз са ћурећим прсима и крем сиром</b> (ћурећа прса, крем сир) - <b>Млеко</b>	<b>Свеже воће</b>	- <b>Пашта шута</b> (јунеће млевено месо, црни лук, шаргарепа, уље, зачин, парадајз пире, шећер, макароне без јаја) - <b>Кисели краставац</b> - <b>Хлеб</b>	- <b>Пудинг од чоколаде</b> (млеко, шећер, пудинг од чоколаде)
<b>Четвртак</b> 08.04.2021.	- <b>Попара</b> (хлеб, сир, маслац, млеко) - <b>Јогурт</b>	<b>Свеже воће</b>	- <b>Потаж од поврћа</b> (карфиол, грашак, шаргарепа, уље, млеко, јаја, зачин) - <b>Отворена сарма</b> (купус рибанац, јунеће млевено месо, црни лук, пиринач, уље) - <b>Кисела павлака</b> - <b>Хлеб</b>	- <b>Обланда са кокосом и какаоом</b> (обланда, шећер, маслац, кокос, какао)
<b>Петак</b> 09.04.2021.	- <b>Пита са спанаћем</b> (коре за питу, јаја, млеко, сир, спанаћ, уље) - <b>Јогурт</b>	<b>Свеже воће</b>	- <b>Парадајз чорба са тараном</b> (тарана - тестенина без јаја, парадајз пире, шаргарепа, целер, уље, зачин, брашно) - <b>Филет ослића у кукурузном брашну</b> (ослић, кукурузно брашно, уље) - <b>Пребранац</b> (пасуљ, црни лук, уље, брашно, алева паприка, зачин) - <b>Купус салата</b> (купус, уље, сирће) - <b>Хлеб</b>	- <b>Тиролска штрудла са јабуком</b> (брашно, јаја, млеко, квасац, маслац, шећер, јабука)

	Е-вредност (kCal)	Беланчевине (gr)	Масти (gr)	Угљених Хидрата (gr)	Калцијума (mg)	Гвожђа (mg)	Витамин Ц (mg)	Витамин А	Витамин В1 (mg)	Витамин В2 (mg)
<b>Норматив</b>	4200	34	36	128	475	6.8	40	642	0.5	0.7
<b>Просек</b>	4536	190.8	195.6	450.1	600	19	198	2873	3.3	3.9